Доклад по информатике.

«Всемирная паутина, как иной мир. Есть ли выход?»

Подготовила Блинова Екатерина,

Ученица 8 «Б» класса

МБОУ «СОШ №40»

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №40», 2013 год.

Содержание

1. Что такое Всемирная паутина и для чего она нужна?

. Интернет-зависимость и её признаки.

. Как бороться?

. Список литературы.

. Что такое Всемирная паутина и для чего она нужна?

Всемирная паутина (англ. <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> World Wide Web) - распределенная система <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F\_%D1%81%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0>, предоставляющая доступ к связанным между собой документам, расположенным на различных компьютерах <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D1%8C%D1%8E%D1%82%D0%B5%D1%80>, подключенных к Интернету <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82>. Для обозначения Всемирной паутины также используют слово веб (англ. <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9\_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> web «паутина») и аббревиатуру WWW.

Всемирную паутину образуют миллионы веб-серверов <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%B1-%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B5%D1%80> сети Интернет <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82>, расположенных по всему миру.

В наше время Всемирная Паутина может дать человеку сведения, накопленные человечеством в течение тысячелетий. Сейчас Интернет можно представить себе живым существом, этаким осьминогом, развивающимся и обрастающим новыми щупальцами с каждым новым байтом вложенной в него информации. И эти щупальца семимильными шагами продвигаются в самые отдаленные уголки нашей планеты. Любой человек, хоть чуточку знакомый с работой на компьютере, может открыть для себя неисчерпаемое хранилище информации, имя которому - Интернет. Многие используют Сеть в других целях: знакомства, общение, пополнение музыкальных и видеоархивов из множества мультимедиахранилищ, поиск работы, покупка товаров в интернет-магазинах - вот довольно короткий список того, чем может привлечь Интернет.

Использование Интернета в правильных целях имеет массу положительных моментов. Вас и Ваших родственников или просто друзей разделяют огромные расстояния? Не проблема! Обмен фотографиями, видеофайлами и электронными письмами - все, что пожелаете. Интернет к Вашим услугам! Хотите расширить кругозор и получить новые знания - запросто! Вам нужны научные сведения и данные - Google Вам в помощь! Но не каждый пользователь Интернета жаждет знаний и удобств. Человек, биосоциальное существо, ищет новых ощущений от общения с незнакомыми людьми, как корсар ищет легкой добычи. Не видя собеседника, не слыша его голос и зная, что и тебя никто не видит и не слышит, человек порой придумывает свою жизнь в этом совершенно ином мире, мире легких знаний, легкой лжи, непроверенных сведений и сплетен. Интернет увлекает, заставляет вновь и вновь заходить в чаты, даёт полную свободу в выборе круга общения, вседозволенность и безнаказанность. То, что в реальной жизни непростительно и порой опасно, в Сети является обычным делом.

. Интернет-зависимость и её признаки

Интернет-зависимость (или Интернет-аддикция) - навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.

Современные психологи выделяют 5 основных видов Интернет-зависимости:

· Информационную - когда человек нуждается в постоянном потоке информации

· Социальную - в этом случае пользователю необходимо беспрерывное общение, кстати, этот вид зависимости сегодня считается одним из самых распространенных

· Зависимость от Интернет-порнографии - зачастую эротические материалы он-лайн заменяют реальные половые контакты

· Азартная зависимость - в Интернете много игр, в частности, игр на деньги. Человек становится одержимым игрой

· Игровая зависимость - человек подсаживается на он-лайн игры, не может оторваться.

Может ли Интернет стать опасным для человека? Бесспорно, да. Интернет-зависимость в наше время - довольно распространенное явление, болезнь, от которой очень сложно излечиться. Именно болезнь, беспощадная, безразличная к возрасту, полу, общественному статусу человека. Многие звезды эстрады и шоу-бизнеса признавались в том, что эта болезнь не дает им спокойно жить. Многие тайно лечились от нее, кто-то предпочитает молчать об этом, а кто-то, наоборот, кричит во весь голос о вредном воздействии Интернета на людей. Мнения различаются, но факты указывают на то, что болезнь все-таки распространяется среди пользователей Сети. Были случаи с летальным исходом, когда в Китае подростки и взрослые люди умирали после двух суток непрерывного марафона тет-а-тет с Интернетом без еды и питья, умирали от обезвоживания, от остановки сердца...

Всемирная Паутина оправдывает свое название не только тем, что опутывает Землю, но и тем, что не желает выпускать людей, завязших в ее нитях. Люди, подвергшиеся зависимости, не мыслят свою жизнь без Интернета, нетерпеливо ждут окончания рабочего дня, для того чтобы снова вернуться в тот, иной мир, такой знакомый и ставший родным. Общению с реальными друзьями эти люди предпочитают виртуальное общение, прогулкам на свежем воздухе - переходы с сайта на сайт... Если Вам это знакомо - вспомните о семье, родных людях, несделанных делах. Помечтайте, в конце концов! Ведь виртуальный мир ни гроша не стоит по сравнению с реальным.

Признаки Интернет-зависимости:

Вы постоянно проверяете электронную почту, наличие сообщений в социальных сетях, новую информацию на сайте знакомств.

Вы постепенно теряете контакты с людьми за пределами Интернет-пространства: реже звоните друзьям, не ходите в гости.

Вы с трудом отрываетесь от монитора и с большой неохотой идете на улицу.

Вы ощущаекте последствия сидения за компьютером на физиологическом уровне: болят глаза, суставы рук. Нарушается сон и питание.

Вы испытываете эйфорию перед новым Интернет-сеансом.

Без Интернета вы ощущаете подавленность и грусть.

Информация из Интернета влияет на ваше самочувствие - неприятные сообщения или новости вызывают сильный стресс, грусть, ярость.

Интернет-зависимость - вещь довольно серьезная, и нельзя к ней относиться попустительски. Она так же опасна, как и любая другая зависимость - например, наркомания и алкоголизм. Кстати, надо отметить, что люди, склонные к зависимостям, составляют группу риска: бывшие алкоголики, наркоманы и игроки могут быстрее стать Интернет-зависимыми. Чтобы полноценно жить, нужна свобода. Контролируйте время, проведенное за монитором, не лишайте себя независимости.

интернет зависимость виртуальный сеть

3. Как бороться?

Что же делать, что бы избавиться от данной зависимости? В первую очередь, осознайте, что она у вас имеется и кроме вас самих, никто не поможет избавиться от этой проблемы. Постарайтесь ограничить ваше время пребывание в интернете. Можете засечь, сколько времени у вас уходит на необходимые действия в сети. Это и будет ваш лимит пребывания во всемирной паутине. Но все-таки он не должен превышать трех часов. Вы любите домашних животных? Заведите себе любимого питомца, если у вас его еще нет. Это может быть кошка или собака. Вы обретете верного и любящего друга, и кроме этого вам понадобится время, чтобы ежедневно уделять ему свое внимание. И естественно, у вас будет меньше свободного времени на интернет. Начните читать книги. Ставьте себе цель - прочитать какую-либо книгу за неделю, чтобы был стимул. Готовьте еду! Радуйте своих родных и друзей чем-нибудь вкусненьким почаще, приглашайте их в гости. Придумайте себе хобби, например, запишитесь в кружок рукоделия или же начните вышивать крестиком дома. Начните изучать иностранный язык, самостоятельно или в языковой студии. И, конечно же, больше гуляйте на свежем воздухе!

Если данные советы вам не помогают, обратитесь к психологу. В этом нет ничего позорного и страшного. Психолог проведет с вами беседу, в которой поможет вам выяснить, почему именно вы проводите столько времени в сети. Что вы там получаете, чего нет в реальной жизни.

И вообще, ведь как-то люди жили раньше без интернета. И жили более интересно и познавательно. Почаще встречайтесь с друзьями, уделяйте больше времени себе и близким вам людям, ходите в кинотеатр, на выставки, на концерты. Получайте полное удовольствие от жизни и не ограничивайте себя пространством виртуальной сети.

Список литературы

1. shkolazhizni.ru/archive/0/n-8296/

2. tata.ru/sex/otherandi/145667 <http://tata.ru/sex/otherandi/145667>